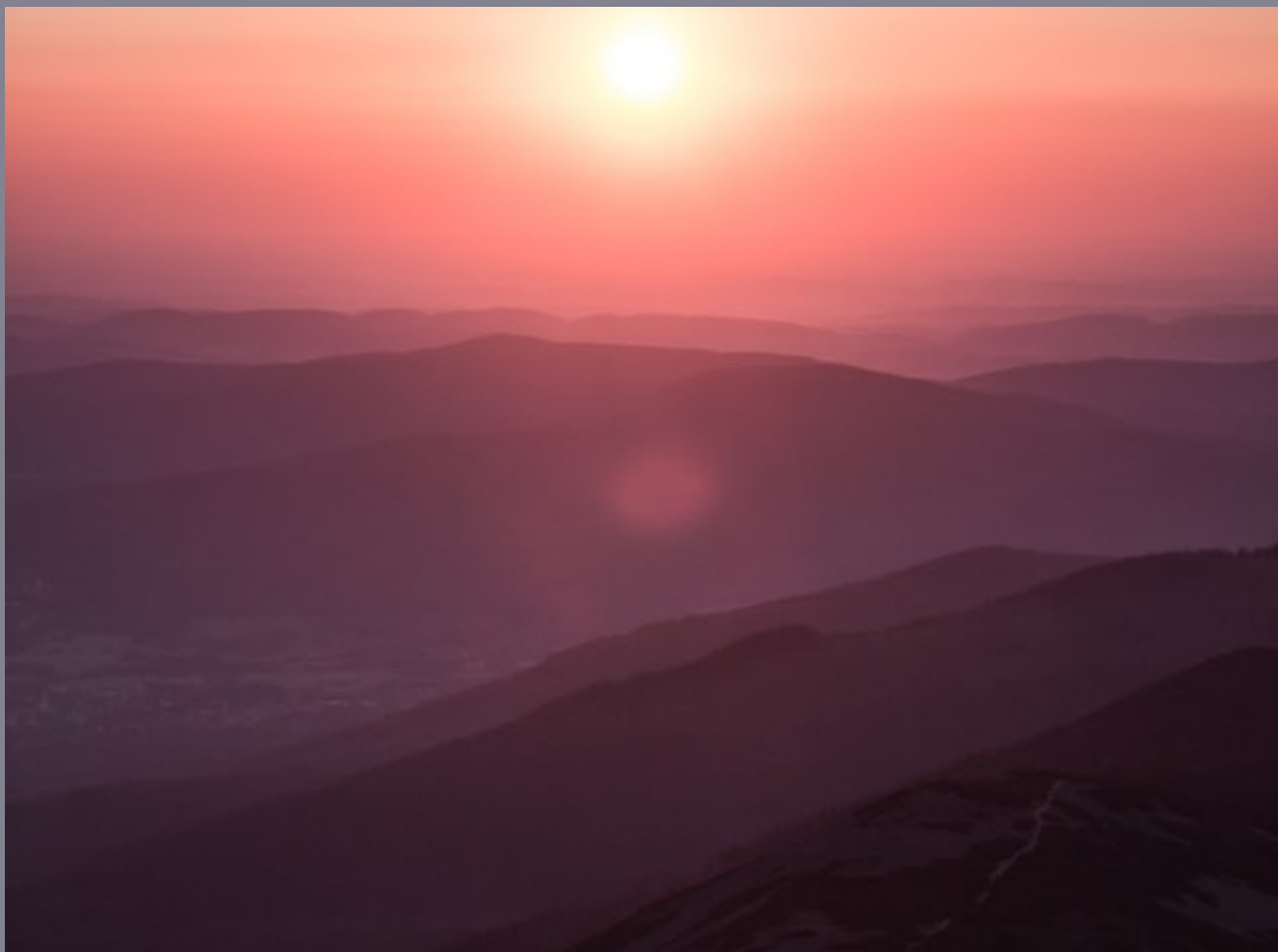




BEING A YOGI

DE NEDERLANDSE YOGA-APP
VOOR ECHTE VERDIEPING



DE ESSENTIE

“In een wereld vol prikkels brengt Being a Yogi je terug naar de stilte waar alles begint.”

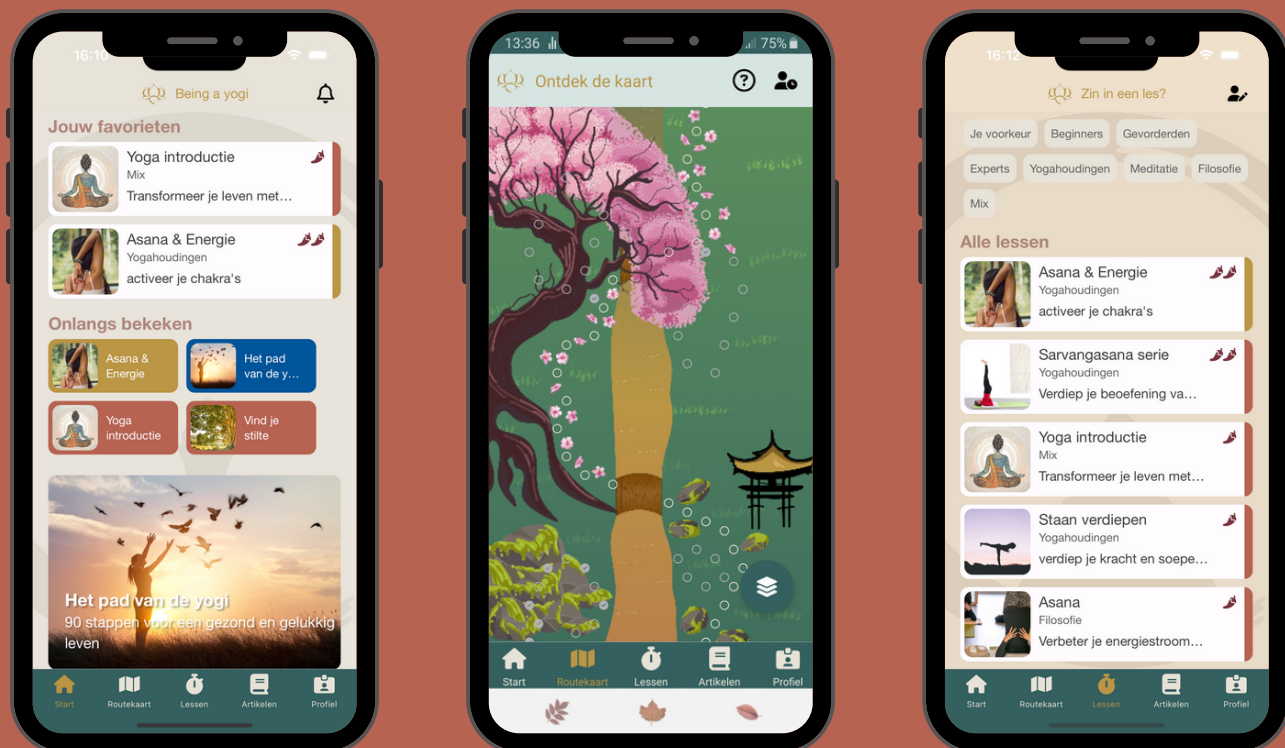
Een unieke yoga-app die het pad van yoga, meditatie en zelfonderzoek toegankelijk maakt voor iedereen, ongeacht ervaring of achtergrond. Ontwikkeld in Amsterdam, volledig Nederlandstalig, met liefde voor authenticiteit en echte transformatie.

Yoga • Meditatie • Zelfontwikkeling
Lancering: April 2025
www.beingayogi.org/app



HOOGTEPUNTEN

- Gebaseerd op eeuwenoude yogafilosofie
- 90 lessen in een helder, opgebouwd pad
- Yoga, meditatie & zelfonderzoek in één app
- Geen reclame, geen afleiding, alleen verdieping



DE APP IN BEELD

WAT BIEDT DE APP

“Het pad van de yogi”

- 90 lessen in logische volgorde, een reis van lichaam naar bewustzijn

Losse yogalessen

- gericht op fysieke kracht, balans en flexibiliteit

Geleide meditaties

- voor rust, helderheid, adem en stilte

Inspirerende opdrachten & artikelen

- Om yoga te integreren in je dagelijks leven

Persoonlijke roadmap

- Volg je eigen voortgang en ontwikkeling

Volledig reclamevrij

- Focus, rust en ruimte om echt te groeien



DE VISIONAIRS

HERMAN & EVELIEN

Herman en Evelien zijn de drijvende krachten achter de Being a yogi app en het Bamboehuis, het yogacentrum voor zelfrealisatie. Hun leven is volledig gewijd aan het pad van bewustzijn en innerlijke groei. Geïnspireerd door spirituele tradities zoals Raja Yoga, Vipassana en de leer van Patanjali en Boeddha, begeleiden zij anderen in het vinden van rust, inzicht en verbinding met het Zelf.

Met de Being a Yogi app brengen zij hun visie naar een breder publiek: een toegankelijke, digitale omgeving waar iedereen in eigen tempo yoga kan beoefenen, mediteren, groeien en thuiskomen bij zichzelf.



WAAR HET ALLEMAAL BEGON

Evelien en Herman worden gedreven door een diep verlangen naar verstillings, bewustwording en eenvoud. Hun pad begon niet met een businessplan, maar met een innerlijke zoektocht, een zoektocht die hen terugbracht naar de essentie van het leven.

Jaren geleden begonnen ze met zelfonderzoek. Vipassana-meditaties en het lezen van spirituele boeken die hun oorsprong hebben in het boeddhisme en hindoeïsme brachten hen in contact met de diepere lagen van zichzelf. In die verstillings ontdekten ze hoe onrust en ruis het zicht op het leven kunnen vertroebelen. Yoga volgde als een natuurlijke volgende stap, niet alleen als fysieke oefening, maar als levenshouding.

Hun zoektocht kreeg een nieuwe dimensie toen ze besloten hun leven om te gooien: samen met hun kinderen vertrokken ze voor een wereldreis van een jaar. Weg van de hectiek, weg van verwachtingen. Onderweg vonden ze de kracht van eenvoud. Van leven met minder en aanwezig zijn in het moment, met elkaar.

Na hun terugkomst, nu inmiddels vele jaren later, was het voor hen duidelijk: dit leven, deze manier van zijn, wilden ze verankeren en delen. Ze begonnen aan een yogadocentenopleiding en legden zo de basis voor een nieuw hoofdstuk. Niet alleen voor zichzelf, maar voor iedereen die verlangt naar meer rust, verdieping en verbinding in het leven.

CONTACT INFORMATIE

Achter elk project schuilt een verhaal en wij geloven in de kracht van verbinding om dat verhaal verder te brengen. Of je nu persvragen hebt, interesse in een samenwerking, of gewoon nieuwsgierig bent naar meer: we horen graag van je!

Evelien Eefting

 evelien@one-i-am.org

 0641506559

 app: www.beingayogi.org/app

yogacentrum: www.bamboehuis.amsterdam

 app: [@beingayogi.app](https://www.instagram.com/beingayogi.app)

yogacentrum: [@bamboehuis.amsterdam](https://www.instagram.com/bamboehuis.amsterdam)



BEING A YOGI

DE NEDERLANDSE YOGA-APP
VOOR ECHTE VERDIEPING